

# PENDANT LA PAUSE CAFÉ

Chaque jour en France  
**110 T de capsules**  
de café consommées  
= le poids de 20 éléphants  
d'Afrique

Seulement  
**20 % des capsules**  
de café sont recyclées



*Le problème majeur réside dans le fait qu'une capsule de café est composée à 90 % d'aluminium et à 10 % de café. Pour pouvoir la recycler, il faut séparer les deux, une technologie encore peu développée.*

## COMMENT AGIR ?

La pause-café est souvent source de déchets : gobelets en carton, emballages de sucre, dosettes, capsules, touillettes... L'objectif est de limiter le jetable pour privilégier le réutilisable et les produits peu emballés.

- > **Boire de préférence dans des verres ou des tasses** plutôt que dans des gobelets jetables.
- > **S'il est plein, vider le réservoir de capsules** dans le sac permettant de les rapporter au fournisseur pour leur recyclage.



## LA BONNE IDÉE

Privilégier les machines à café en grains (disponibles aussi à la location) aux machines à capsules. C'est souvent plus économique, plus savoureux et surtout plus respectueux pour l'environnement.