

PENDANT LA PAUSE DÉJEUNER

1/3
de la production alimentaire mondiale est jeté

La quantité jetée à la poubelle
= 1 repas / semaine
en moyenne par chaque Français



COMMENT AGIR ?

- > Privilégier les aliments **bio** et produits **localement**.
- > **Réduire** petit à petit sa **consommation de viande** (1 kg de viande bovine produit nécessite 15 155 L d'eau*).
- > **Préférer du poisson non surpêché**.
- > Opter pour **des fruits et légumes de saison**.
- > **Utiliser des contenants réutilisables** (type boîte à bento) pour limiter l'usage de contenants jetables.
- > En cas d'achat, choisir des produits moins emballés et **préférer le vrac**. S'équiper d'un sac de courses réutilisable pour éviter l'utilisation de sacs jetables.

* Source : rtbf.be / WWF

ET TOUJOURS GARDER EN TÊTE LES BONS RÉFLEXES...

Bien trier ses déchets :

- > **Poubelle verte :**
les emballages en verre.
- > **Poubelle jaune :**
les emballages en plastique (même sales), métal (même petits), papier, carton.
- > **Poubelle grise :**
les ordures ménagères, la vaisselle en verre ou en porcelaine, les objets divers.
- > **Penser au compost**
des déchets organiques qui peuvent ensuite être utilisés pour les espaces verts.

Lutter contre le gaspillage alimentaire :

- > **Ajuster les portions**
à sa faim.
- > **Partager** ce qui n'est pas consommé.
- > **Ne pas oublier des aliments dans un réfrigérateur** en laissant passer la date de péremption.
- > **Apporter au travail** les aliments qui risquent de ne pas être consommés à son domicile.
- > **Ne pas jeter ce qui n'est pas consommé** mais demander ou faire un doggy bag.



LA BONNE IDÉE

Profiter de la pause déjeuner pour organiser une pause troc dans l'entreprise : chacun propose à ses collègues des objets dont il n'a plus l'usage : livres, jouets, matériel de sport...



**ENSEMBLE,
ON VA
PLUS LOIN.**

- > Au-delà des consignes déjà mises en place en matière de tri, **sensibiliser les employés au gaspillage alimentaire dans l'entreprise** à travers des visites régulières dans les cuisines.