

# EN RÉUNION

Temps moyen passé  
en réunion

**= 16 ANS**  
sur une carrière  
de 40 ans



Dans les eaux européennes  
**14 % des déchets**  
sont des bouteilles en plastique

1 bouteille en plastique met  
**entre 100 et 1000 ans**  
à se décomposer

## COMMENT AGIR ?

- > **Faire des présentations numériques** plutôt que sur papier.
- > **Privilégier les réunions téléphoniques et les visioconférences** : pas de perte de temps dans les transports, pas de consommation de carburant et donc réduction des émissions de gaz à effet de serre.
- > **Supprimer les bouteilles plastiques.** Offrir des boissons dans des contenants réutilisables.

## ET TOUJOURS GARDER EN TÊTE LES BONS RÉFLEXES...

- > **Éteindre les lumières** en quittant la salle de réunion.
- > **Éteindre les écrans** utilisés.
- > **Fermer les fenêtres** en quittant la salle.